

ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 71 МБУ

Архипова Людмила

МЕНЮ

на 08.05.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00006329 | Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 60/30 | 10,17 | 14,32 | 8,23 | 202,48 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 440 | 17,73 | 19,54 | 65,82 | 510,10 |
| Цена рациона: | | | 95,46 | | | | |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| ТТК | БП-00006329 | Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 60/30 | 10,17 | 14,32 | 8,23 | 202,48 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | БП-00005855 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 60 | 5,16 | 0,54 | 34,38 | 163,02 |
| Итого: | | | 700 | 24,97 | 28,21 | 115,18 | 814,53 |
| Цена рациона: | | | 114,91 | | | | |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по
11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|---|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| ТТК | БП-00006329 | Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 60/30 | 10,17 | 14,32 | 8,23 | 202,48 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 710 | 18,30 | 24,38 | 75,32 | 593,94 |
| Цена рациона: | | | 133,65 | | | | |

Зав. производством _____

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3.7.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru